

5 consejos para fomentar el hábito del ahorro en 2024

CIUDAD DE MÉXICO. 23 de enero de 2024.- El 2024 se presenta con diversos desafíos para la población mundial. La incertidumbre que enmarca a éste y los siguientes años convierten al ahorro en una necesidad para generar un entorno de estabilidad financiera para las familias mexicanas.

De hecho, el recién publicado [Reporte Global de Riesgos 2024](#), elaborado por el Foro Económico Mundial en colaboración con Zurich Insurance Group y Marsh McLennan, revela un panorama desafiante hacia los próximos años, los cuales estarán marcados por la incertidumbre económica, brechas financieras y tecnológicas en constante crecimiento, y la falta de oportunidades económicas emergiendo como una preocupación crucial.

A esto se suma la inflación como uno de los riesgos más preocupantes para las economías en el mundo, agravando aún más el desafío de preservar y hacer crecer el patrimonio. Por eso desde la perspectiva de Zurich México, es importante entender la importancia de cultivar el hábito del ahorro como un pilar fundamental hacia un futuro más seguro y próspero, ante el contexto antes descrito.

¿Cómo iniciar el hábito del ahorro?

1. Definir metas claras y alcanzables: Establecer metas realistas que sirvan como guía para los esfuerzos de ahorro es el primer paso hacia un futuro económico sólido.

Para lograrlo es importante tomar en cuenta los ingresos y gastos fijos de cada usuario. Una manera sencilla de hacerlo es dividir los gastos mensuales en dos categorías: necesidades y deseos. Hecho lo anterior, se debe hacer un análisis de los "deseos" establecidos y definir cuáles pueden reducirse; *¿Puedo preparar café en casa en lugar de comprarlo en mi cafetería favorita?, ¿Es apropiada la periodicidad con la que compro ropa o calzado nuevo?* Al responder dichas dudas es posible destinar un presupuesto al ahorro regular.

2. Personalizar la estrategia de ahorro: Cada persona es única, al igual que sus necesidades financieras. Por eso es clave personalizar la estrategia de ahorro, y eso se facilita cuando se acude con una compañía que pueda ofrecer productos financieros destinados al ahorro que se adapten a las circunstancias de cada usuario.

3. Además de ahorrar, piensa en invertir: Para quienes buscan maximizar su ahorro y no perder ante la inflación, la inversión inteligente y alineada con sus objetivos financieros, es una forma de lograrlo. La diversificación y el asesoramiento financiero juegan un papel crucial en esta etapa, ya que se puede realizar un análisis preciso de qué cantidad se puede invertir en instrumentos financieros que se apeguen al estilo de vida del usuario, con rendimientos adecuados.



4. Elige instituciones confiables: Derivado del punto anterior, es importante mencionar que en ocasiones los usuarios incurrir en malas prácticas o caen en manos de entidades de poca credibilidad, cuyos productos ofrecen rendimientos irreales en periodos muy cortos de tiempo y que llaman la atención mediante anuncios en internet. Si es demasiado bueno para ser verdad, puede haber un problema.

Antes de creer en ofertas de ese tipo, se debe verificar la veracidad, correcto registro y reputación de dichas empresas. Lo más recomendable siempre será acudir con firmas de mayor prestigio y credibilidad probada.

5. Mantenerse actualizado: En un entorno económico cambiante, la información es poder. Es importante mantenerse informado sobre las tendencias financieras y las oportunidades emergentes para tomar decisiones informadas y estratégicas. Para ello, invertir en un seguro que proteja tu patrimonio te ayudará a contar con un respaldo financiero ante cualquier eventualidad. La recomendación siempre es acercarse a un asesor de seguros, ya que es el especialista indicado para analizar las soluciones y coberturas que mejor se adapten a tu momento de vida y prioridades.

Este año puede ser el parteaguas que marque un antes y un después en tu situación financiera, y en el que construyas las bases de un futuro sólido. Como usuario debes asegurarte de estar correctamente acompañado en este viaje por una compañía de seguros que te ofrezca no sólo consejos valiosos sino también productos diseñados para tu tranquilidad y bienestar. Hacer del ahorro una prioridad y acudir a un aliado con reputación probada es el camino hacia un futuro financiero sólido y protegido ante los principales riesgos globales de la actualidad.

-o0o-

Acerca de Zurich

Zurich Insurance Group (Zurich) es una aseguradora líder multilínea y multicanal especializada en gestión y prevención de riesgos. Zurich atiende tanto a personas como a empresas en más de 200 países y territorios. Fundada hace 150 años y con 40 años de trayectoria en México, Zurich está transformando los seguros ofreciendo servicios de prevención, como aquellos que promueven el bienestar y mejoran la resiliencia climática. Reflejando su propósito de "crear juntos un futuro más brillante", Zurich aspira a ser una de las empresas más responsables y de mayor impacto en el mundo. Tiene como objetivo emisiones netas cero para 2050, y tiene la calificación ESG más alta posible de MSCI. El Grupo Zurich tiene alrededor de 60,000 empleados y tiene su sede en Zurich, Suiza.

Zurich cuenta con diferentes opciones, coberturas y asistencias para cubrir las necesidades de cada usuario. Para conocer más sobre la cartera de productos de Zurich y sobre esta alianza, visita: <https://www.zurich.com.mx/es-mx>